



## Knowledge

Corner : มุมเรียนรู้ มุมเรียนรู้

# เด็กกับธรรมชาติ



เวลาเด็กๆ ได้อยู่กับธรรมชาติ เขาจะเรียนรู้อย่างเพลิดเพลิน มีความสุข เพราะหัวใจของเด็กนั้นไม่แพ้ธรรมชาติที่เป็นแหล่งเรียนรู้ที่ยิ่งใหญ่และมีอะไรให้ค้นหาเสมอ จึงไม่น่าแปลกใจที่ธรรมชาติรอบตัว ไม่ว่าจะเป็นดิน หิน กิ่งไม้ ดอก ใบ เม็ดทราย สายน้ำ และสายลม คือสื่อการเรียนรู้ที่ช่วยเสริมสร้างทักษะ จินตนาการ และความคิดสร้างสรรค์ของเด็กๆ ได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะในเด็กเล็กๆ เพราะการให้เด็กได้อยู่ใกล้ชิดและสัมผัสธรรมชาติตั้งแต่เยาว์วัย จะทำให้เขาเติบโตมาอย่างเห็นคุณค่าและสานความผูกพันกับธรรมชาติอย่างมีความสุข

**ดิน...** ชวนเด็กบีบๆ ขยำๆ แล้วปั้นดินเหนียวเป็นรูปร่างต่างๆ เพื่อฝึกฝนความคิดสร้างสรรค์ จินตนาการ และเรียนรู้คุณสมบัติของดินเหนียวที่เปลี่ยนรูปร่างได้ ทั้งยังช่วยพัฒนากล้ามเนื้อให้เด็กสามารถใช้มือได้อย่างคล่องแคล่ว ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญทำให้เด็กเขียนหนังสือได้อย่างมั่นใจ

**หิน...** พาเด็กๆ ไปรู้จักก้อนหินหลายรูปร่าง ต่างขนาด หลากสีลึน นำก้อนหินมาวางเรียงกันแล้วฝึกนับเลขตามจำนวนก้อนหินที่ค่อยๆ เพิ่มขึ้น เรียนรู้การบวก การลบ จากจำนวนก้อนหินที่เพิ่มขึ้นและลดลง นำก้อนหินและก้อนกรวดกรอกใส่ขวดพลาสติก ปิดปากขวดด้วยกระดาษสี ตกแต่งด้วยเชือก ใบ หรือสติ๊กเกอร์น่ารักๆ เพียงเท่านี้เด็กๆ ก็จะได้เครื่องดนตรีที่สร้างจังหวะสนุกสนานง่ายๆ ด้วยการเขย่าไปมา หรือจะชวนกันนำก้อนหินมาสร้างสรรค์เป็นผลงานศิลปะ ก็จะไม่ยิ่งกระตุ้นจินตนาการและความคิดสร้างสรรค์ได้อย่างไม่รู้จบ





**ไม้...** ชวนเด็กๆ ไปทำความรู้จัก ส่วนประกอบสำคัญของต้นไม้ ทั้งราก ลำต้น กิ่ง ก้าน ใบ ดอก และผล นำกิ่งไม้ ใบไม้ ที่มีอยู่ตามธรรมชาติมาเป็นสื่อให้เด็กๆ เรียนรู้เรื่องขนาดสั้น-ยาว ที่ต่างกัน ชวนกันแปลงร่างเศษกิ่งไม้เป็นสิ่งก่อสร้าง อาคาร หรือสัตว์ประหลาด โดยใช้ดินเหนียวเป็นตัวช่วย หรือจะนำดอกไม้หลากสีสั้นมาใช้แทนสี ปู่ๆ ขยำๆ แล้วนำไประบายบนกระดาษ เพื่อให้เด็กๆ ได้เรียนรู้เรื่องการใช้สีจากธรรมชาติ นอกเหนือไปจากสีน้ำหรือสีชอล์กที่เขาคุ้นเคย ขณะเดียวกันสีที่รังสรรค์จากธรรมชาติยังนุ่มนวลต่อสายตาและความรู้สึกของเด็กๆ อีกด้วย

**สายลม...** สายลมเย็นๆ ที่ได้สัมผัสกระตุ้นเร้าจินตนาการให้เด็กคิดประดิษฐ์ของเล่นที่จะใช้เล่นกับลม ไม่ว่าจะเป่าว่า กังหัน เครื่องบินกระดาษ หรือเรือใบลำาน้อยที่แล่นแข่งกันในอ่างน้ำ เป็นการฝึกกล้ามเนื้อ ฝึกการทำงานประสาน

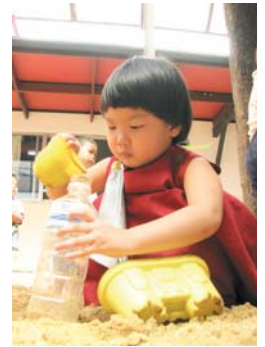
กันระหว่างมือตาขณะประดิษฐ์ของเล่น และยังฝึกความอดทนให้ทำงานจนสำเร็จ โดยมีของเล่นฝีมือตัวเองเป็นแรงจูงใจที่แสนภาคภูมิใจ

**แสงแดด...** คือสื่อจากธรรมชาติที่กระตุ้นความสนใจใคร่รู้ของเด็กๆ ได้เป็นอย่างดี ลองชวนเด็กๆ ฝึกสังเกตตำแหน่งของแสงที่มีผลต่อวัตถุ สังเกตรูปร่างของเงาแล้ววิเคราะห์ดูว่าน่าจะเป็นเงาของอะไร หรือฝึกความคิดสร้างสรรค์และจินตนาการด้วยการแปลงร่างสร้างเงารูปร่างต่างๆ เพียงเท่านั้นแสงแดดก็จะกลายเป็นเพื่อนเล่นที่ช่วยสร้างการเรียนรู้และความสนุกสนานให้กับเด็กๆ ได้


**น้ำ...** เวลาเด็กๆ ได้อยู่กับน้ำ เขาจะเล่นอย่างสนุกสนาน หัวเราะเอิ๊กอ๊ากชอบใจ เพราะธรรมชาติที่เย็นฉ่ำ ใส และไม่คงรูปของน้ำนั้นท้าทายความอยากรู้อยากทดลองและสนองจินตนาการอันไม่สิ้นสุดของเด็กได้เป็นอย่างดี ยิ่ง

อากาศร้อนๆ อย่างนี้ ลองชวนเด็กๆ มาเพลิดเพลินกับการเล่นน้ำอย่างสร้างสรรค์ เช่น เรียนรู้วิทยาศาสตร์เรื่องการลอย-จม การแยกชั้นของน้ำกับน้ำมัน การสร้างเสียงดนตรีจากน้ำ โดยนำน้ำใส่ขวดแก้วใสในปริมาณที่ต่างกัน 8 ขวด แล้วนำตะเกียบหรือช้อนเคาะลงไปทีขวดแก้วทีละใบๆ เสียงโน้ตสูงต่ำที่ได้ยิน คือเสียงดนตรีที่แสนไพเราะ สนุกสนาน เมื่อเล่นซ้ำๆ บ่อยๆ เด็กจะได้เรียนรู้ว่า เสียงสูงและทุ้มต่ำที่ได้ยินนั้นเกิดจากระดับน้ำที่ต่างกันไปในขวดแต่ละใบนั่นเอง

ธรรมชาติรายรอบกาย ทั้งดอกไม้ ใบไม้ สายลม แสงแดด ดิน เม็ดกรวด เม็ดทราย และน้ำใสเย็นที่เด็กได้เล่นได้สัมผัส คือความงดงามที่ไม่เพียงช่วยเสริมสร้างการเรียนรู้และความสนุกสนานเพลิดเพลิน แต่ยังช่วยกลมกล่อมจิตใจของเด็กให้นุ่มนวลอ่อนโยนได้ด้วยค่ะ



## Parent's Tips

นอกจากจะหาเวลาพาลูกออกไปสัมผัสธรรมชาตินอกบ้านบ่อยๆ แล้ว คุณพ่อคุณแม่ควรนำธรรมชาติเข้ามาไว้ในบ้านให้เด็กได้สัมผัสด้วย ถ้ามีพื้นที่มากก็ปลูกต้นไม้ใหญ่ ไม้ดอก ไม้ประดับ จัดเป็นสวนให้เขาผ่อนคลาย แต่ถ้ามีพื้นที่จำกัดก็อาจปลูกต้นไม้กระถาง และจัดแจกันดอกไม้ไว้ในบ้าน เพราะธรรมชาติจะช่วยกลมกล่อมจิตใจของเด็กให้อ่อนโยนค่ะ 



โรงเรียนเพลินพัฒนา

เปิดสอนตั้งแต่ชั้นเตรียมอนุบาล-มัธยมปลาย

33/39-40 ถ.สวนผัก เขตทวีวัฒนา กรุงเทพฯ 10170 โทร. 0-2885-2670-5

[www.plearnpattana.com](http://www.plearnpattana.com)

Add Magazine

7

